



IES Santa María  
de Alarcos



# Justificación

Una de las cuestiones más importantes a la hora de decidir qué vamos a hacer es conocernos a nosotros mismos. Tomar conciencia de nuestras cualidades, capacidades, actitudes, aptitudes, la experiencia o formación que tenemos y que determinarán qué es lo más adecuado para nosotros.

Saber en que somos buenos o malos, para lo que estamos preparados o simplemente que es lo nos gusta, será también muy importante para ayudar a decidir nuestro futuro.

A la hora de tomar decisiones es fundamental conocernos.



# Estudios

Indica de todas las materias que has estudiado hasta ahora cuál es la que más te ha gustado. Y si no está añádela tú

MATEMÁTICAS	QUÍMICA
CIENCIAS	EDUCACIÓN FÍSICA
IDIOMAS	RELIGIÓN
LENGUA Y LITERATURA	PLÁSTICA
FÍSICA	GEOGRAFÍA E HISTORIA
BIOLOGÍA	ECONOMÍA
MÚSICA	



# Estudios

Ahora indica aquellas en las que sacabas las mejores notas

MATEMÁTICAS	QUÍMICA
CIENCIAS	EDUCACIÓN FÍSICA
IDIOMAS	RELIGIÓN
LENGUA Y LITERATURA	PLÁSTICA
FÍSICA	GEOGRAFÍA E HISTORIA
BIOLOGÍA	ECONOMÍA
MÚSICA	



# Estudios

Tenemos que pensar un poco, explica de forma breve el motivo o motivo por el que te gustaba la asignatura o el motivo por el que sacabas buenas notas

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Y creo que soy bueno en.....

Qué es lo que se me da mejor (habilidades y aptitudes)

Artística	Musical	Manual	Lingüística
Matemática	Físico deportiva	Enseñar a los demás	Mecánica y digital
Liderazgo	Espacial	Científica	Relaciones sociales



# Trabajo

¿Y si te ofrecieran un trabajo que es lo más valorarías?

Independencia

Fama

Rutina

Solidaridad

Creatividad

Seguridad

Salario

Relaciones  
Sociales



# Tiempo libre

Y cuando estoy fuera del instituto qué me gusta hacer,  
cuáles con mis hobbies





# Tiempo libre

¿Tiene algo que ver lo que haces en tu tiempo libre con la asignatura que más te gusta?





# Ahora vamos a pensar

Seguro que muchos tenéis claro a qué queréis dedicaros en el futuro, pero para los que no aquí tenéis un resumen de las características que tienen algunas tareas.

Os toca pensar a vosotros en qué tipo de trabajos se desempeñarán esas tareas

ADMINISTRATIVA: organizar información y documentos, redactar informes, gestionar compras...

Hay que ser detallist@, metódic@, paciente, perseverante, precis@

Este tipo de trabajo lo realizan:

---

---

TÉCNICO: busca solución a problemas, manejan programas informáticos o maquinaria, reparaciones... Y deben ser curios@s, lógic@s, creativ@s, pacientes, con atención al detalle

Este tipo de trabajo lo realizan:

---

---

OPERATIVO: actividades repetitivas, protocolos, organización, gestión de procesos... Son personas detallistas, disciplinadas, prácticas, metódicas

Este tipo de trabajo lo realizan:

---

---

CREATIVO: desarrollo de nuevas ideas, investigación, búsqueda de soluciones.... Majenan la curiosidad, imaginación, son perseverantes, arriesgados innovadores

Este tipo de trabajo lo realizan:

---

---

TRABAJO CON PERSONAS: cuidan, enseñan, ayudan a superar problemas... Se necesitará ser empático, comunicativo, resolutivo, sociable

Este tipo de trabajo lo realizan:

---

---

NATURALEZA: trabajo al aire libre, soportar inclemencias del tiempo, individual, conservación, sostenibilidad...

Este tipo de trabajo lo realizan

.....  
.....

.

Haciendo un resumen de lo que hemos escrito ¿con cuál de ellos te ves más identificado?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....



# Futuro

Si ya tienes más o menos claro a qué te gustaría dedicarte, ahora debes empezar con el plan de acción

¿Sabes qué necesitas para lograrlo?

¿Sabes qué tienes y qué te falta?

Indica ahora los pasos que tienes que seguir para lograrlo. Si es posible indica para cada paso, dónde debes acudir y el tiempo que necesitarías para ello

**CURSO 2022-2023**

